

BOISSONS

SPORT WATER – Réhydratation intense

Tarif : 0.75 €



Description

Destinée à tous les sportifs soucieux d'apporter les minéraux nécessaires à l'équilibre hydrique de l'organisme, Sport Water permet une réhydratation optimale pendant et après une période de sudation importante. Se distinguant des eaux standard de par sa faible teneur en sodium, elle permet de lutter contre la rétention d'eau. Grâce à son format facile à emporter, Sport Water est idéale pour réaliser les mélanges avec les poudres de protéines quand vous êtes en dehors de la maison.

Conditions d'utilisation

A consommer quotidiennement avant et pendant tout exercice physique sans modération afin de prévenir la déshydratation.

Ingrédients (*)

Eau

Valeurs nutritionnelles moyennes par bouteille de 500 ml (*)

Energie	0 kcal/0 kJ
Glucides	0 g
Lipides	0 g
Protéines	0 g

Aromes

Naturelle*, citron vert

Conditionnement

Disponible en bouteille plastique de 500 ml.

BURNER DRINK – Booster désaltérant et élimination des graisses

Tarif : 2€



Description

Burner Drink est une délicieuse boisson désaltérante basses calories. Concentrée en L-Carnitine et en caféine, elle a tous les atouts pour vous aider à faire fondre vos graisses rapidement. En effet, la L-Carnitine permet aux cellules de convertir les graisses en énergie alors que la caféine, de par son effet thermogénique, augmente la mobilisation des acides gras.

Conditions d'utilisation

A consommer avant l'entraînement ou à n'importe quel moment de la journée !

Ingrédients (*)

Eau, sucre, acidifiant : acide citrique, stabilisant E406, arôme, L-carnitine, édulcorants E950/E954, caféine, colorant E104/E142.

Valeurs nutritionnelles moyennes par bouteille de 500 ml (*)

Energie	35 kcal / 145 kJ
Glucides	9 g
Lipides	0 g
Caféine	50 mg
L-Carnitine	400 mg
Protéines	0 g

Aromes

Citron*, pamplemousse, orange

Conditionnement

Disponible en bouteille plastique de 500 ml.

CARBO – Energie intense et prolongée

Tarif : 2€



Description

Boisson énergétique constituée à 20 % d'un mélange d'hydrates de carbone à résorption lente (maltodextrine) et rapide (glucose et dextrose), une bouteille de Carbo de 500 ml vous apporte 400 kcal, disponibles immédiatement et à long terme. Cet apport en énergie vous permet d'économiser au mieux vos réserves de glycogène tout en maintenant une performance régulière. Tout sportif sait combien il est important de s'hydrater correctement, tant avant que pendant ou après un effort. C'est ainsi qu'une bouteille de Carbo contribue efficacement à l'hydratation de votre organisme tout en renforçant, maintenant et reconstituant vos réserves d'énergie.

Conditions d'utilisation

Pour les efforts intenses et prolongés, consommer une demi-bouteille 15 minutes avant l'entraînement et le reste pendant. Reprendre une autre bouteille 1 heure après la fin de l'effort pour hydrater le corps et récupérer de manière optimale.

Ingrédients (*)

Eau, sirop de glucose, maltodextrine, dextrose, acidifiant: acide citrique, arôme, antioxygène: acide ascorbique, colorant E110.

Valeurs nutritionnelles moyennes par bouteille de 500 ml (*)

Glucides	100 g
Lipides	0 g
Protéines	0 g
Energie	400 kcal/1700 kJ

Aromes

Orange*, citron, punch

Conditionnement

Disponible en bouteille plastique de 500 ml.

FORCE – Energie immédiate / Coup de Fouet

Tarif : 2€



Description

Force est une boisson non gazeuse à base de guarana et de caféine, très utile pour donner un élan d'énergie lorsque la fatigue se fait ressentir. En effet, le guarana (plante venant d'Amérique du Sud) est libéré progressivement, permettant un souffle d'énergie continu pendant des heures. Il s'agit d'un stimulant végétal dont le principe actif est la guaranine, forme de caféine. Cette dernière permet d'améliorer votre endurance physique tout en stimulant votre système nerveux central : cette stimulation entraîne une production d'adrénaline qui accélère alors le rythme cardiaque et augmente ainsi la consommation de glucose. Une demi-heure après la prise, vous vous sentez plein d'énergie et votre sensation de faim est atténuée ; votre concentration augmente et les objectifs fixés sont ainsi plus faciles à atteindre. Très pauvre en calories, cette boisson permet d'utiliser les graisses stockées comme source d'énergie afin de poursuivre votre activité physique jusqu'au bout de vos limites.

Conditions d'utilisation

Une bouteille à consommer de préférence pendant l'entraînement ou au cours de la journée lorsqu'une baisse d'énergie se fait ressentir.

Ingrédients (*)

Eau, sucre, acidifiant E330, extrait de guarana (0,1%), correcteur d'acidité E331, arôme, caféine, antioxygène E300, édulcorants E951 & E950, colorant E129

Valeurs nutritionnelles moyennes par bouteille de 500 ml (*)

Glucides	24,5 g
Lipides	0 g
Guarana	500 mg
Caféine totale	150 mg
teneur élevée en caféine	(30 mg/100 ml)
Protéines	0 g
Energie	100 kcal/ 410 kJ

Aromes

Punch*, pamplemousse

Conditionnement

Disponible en bouteille plastique de 500 ml.