

DEVELOPPEMENT MUSCULAIRE – MAINTENANCE

METAPURE MASS + - Prise de masse musculaire - Sèche

Tarif : 24€

Description

Reconnue dans le monde entier comme la protéine de référence, l'isolat de protéine de lactosérum (whey protein) est maintenant disponible en combinaison avec de la maltodextrine ! En effet, cet isolat de protéine exclusif QNT va permettre une prise de poids optimale tout en restant incroyablement digeste et facile à dissoudre. Enrichi en créatine monohydrate et L- Glutamine, il contient également une source de BCAA's. A peine développé, il est déjà reconnu comme le produit incontournable en tant que preneur de masse sèche. Metapure Mass+ vient agréablement compléter la gamme QNT pour être à la pointe des dernières innovations en matière de nutrition sportive, en contenant près de 46 g de protéines (Metapure[®]) par portion.

* Metapure est la protéine de référence chez QNT.

Conditions d'utilisation

Mélanger quotidiennement une dose de 160g dans 30 cl d'eau ou de lait écrémé. A consommer entre les repas pour une prise de masse optimale, ainsi qu'après l'entraînement.

Ingrédients (*)

Maltodextrine, isolat de protéine de lactosérum, arômes, bêta alanine, taurine, L-Glutamine, édulcorant: E955 SANS ASPARTAME

Valeurs nutritionnelles moyennes par 160 g (*) (par portion)

Energie	589 kcal/2461 kJ
Glucides	101,3 g (maltodextrine)
Lipides	< 1 g
Protéines	44,5 g

Aromes

Vanille/crème*, framboise, chocolat/menthe, banane.

Conditionnement

Disponible sous forme de poudre en 1.1 kg et 2.5 kg



AMINO 3000 – Croissance musculaire

Tarif : 41.70€

Description

Contrairement aux lipides et aux glucides, le corps ne stocke que très peu d'acides aminés libres. Il est pourtant primordial qu'ils soient présents dans l'organisme au moment de la reconstruction musculaire. C'est pourquoi 3000 est idéal si vous désirez obtenir une musculature parfaite ou si vous voulez construire vos muscles à l'aide d'exercices appropriés. Ce mélange exceptionnel combine l'ensemble des 20 acides aminés dérivés de la lactalbumine incluant les fameux BCAA's. Après l'entraînement, l'organisme a rapidement besoin d'un approvisionnement efficace en acides aminés et 3000 garantit aux sportifs un apport parfaitement équilibré en acides aminés essentiels.

Conditions d'utilisation

Consommer de préférence entre 6 et 12 comprimés par jour avec un peu d'eau entre les repas

Ingrédients

Lactalbumine, gélatine, agent de charge E572, antiagglomérant E551

Composition par dose de 12 comprimés

L-Isoleucine	472 mg
L-Leucine	908 mg
L-Valine	546 mg
L-Lysine	875 mg
L-Méthionine	257 mg
L-Threonine	615 mg
L-Phénylalanine	353 mg
L-Tryptophan	57 mg
L-Arginine	1099 mg
L-Cystéine	116 mg
L-Tyrosine	247 mg
L-Alanine	1324 mg
Acide L-Aspartique	1150 mg
Acide L-Glutamique	2181 mg
L-Glycine	3121 mg
L-Histidine	209 mg
L-Proline	2105 mg
L-Sérine	711 mg

Aromes

Neutre

Conditionnement

Disponible sous forme de comprimés en 100 et 300 unités



CREATINE – Puissance musculaire

Tarif : 21.20€

Description

Depuis de nombreuses années, la créatine monohydrate est reconnue comme le complément alimentaire incontournable de tout sportif désireux d'augmenter sa puissance musculaire. Cette substance naturellement présente dans les muscles joue un rôle énergétique dans la contraction musculaire : en effet, la créatine donne sa molécule phosphatée à l'ADP, recréant ainsi de l'ATP et donc de l'énergie. Plus le muscle contient de la créatine, plus les réserves énergétiques sont importantes, permettant au muscle de se surpasser dans les efforts les plus poussés. La créatine augmente dès lors la capacité à effectuer un exercice soutenu ou intermittent lors d'efforts brefs, violents et répétés.

Conditions d'utilisation

Mélanger 2g par jour dans de l'eau ou du jus de fruit

Ingrédients

Créatine monohydrate

Valeurs nutritionnelles moyennes par 100 g (*)

Energie	400 kcal/1672 kJ
Glucides	0 g
Lipides	0 g
Protéines	0 g
Créatine monohydrate	100 g

Aromes

Neutre

Conditionnement

Disponible sous forme de poudre en 500g (300g gratuits)



METAPURE ZERO CARB – ZERO Carb-ZERO Fat-ZERO Sugar & Lactose FREE Tonicité, récupération et entretien musculaire

Tarif : 38.50€

Description

Si vous recherchez une tonicité exemplaire associée à une fonte de graisses et un regain d'énergie, alors Metapure Zero Carb est la poudre protéinée qu'il vous faut, car la plus pure trouvée sur le marché et à base d'isolat de protéine de lactosérum (whey protein). Ce complément alimentaire est dès lors le partenaire idéal de tous les sportifs et des personnes désireuses de perdre de la masse grasseuse sans sacrifier leur potentiel musculaire. Extrêmement facile à dissoudre et avec un aminogramme riche en acides aminés essentiels, Metapure Zero Carb est à la pointe de la technologie de par son procédé de fabrication unique. Exclusivement composé de protéines, Metapure Zero Carb est quasiment dépourvu de graisses, de lactose et de cholestérol. Il sera donc l'allié parfait de tous les intolérants au lactose ainsi que des personnes à la digestion lente ou difficile ! Recommandé pour les athlètes exigeant une musculature exemplaire.

Conditions d'utilisation

Mélanger plusieurs fois par jour 60 g de Metapure Zero Carb à 50 cl d'eau. A consommer de préférence entre les repas et tout particulièrement après un exercice physique.

Ingrédients (*)

Isolat de protéine de lactosérum, arôme, édulcorant: E955. SANS ASPARTAME

Valeurs nutritionnelles moyennes par 100 g (*)

Energie	354 kcal/1478 kJ
Glucides	1,5 g
Lipides	1,16 g
Protéines	84,3 g

Aromes

Vanille*, Framboise, Chocolat belge, Fraise/Banane, Choco/coco

Conditionnement

Disponible sous forme de poudre en 1 kg et 2 kg



PROTEIN 80 – Entretien musculaire

Tarif : 26.60€

Description

Idéale pour le sportif attachant une importance primordiale à la qualité constante de son potentiel musculaire, la Protein 80 permet un maintien optimum du tissu musculaire. A base de caséinate de calcium, elle se mélange aisément à l'aide d'un mixer, permettant d'obtenir un milk-shake onctueux, et contient en moyenne 80 % de protéines de haute valeur biologique. En outre, elle renferme un complexe de vitamines du groupe B qui contribue à l'assimilation des protéines. Lors de vos entraînements, la Protein 80 vous apportera les éléments indispensables pour maintenir une condition optimale et pour lutter contre le catabolisme du tissu musculaire. En combinant la Protein 80 à votre activité sportive, vous maintenez vos performances au quotidien.

Conditions d'utilisation

Mélanger quotidiennement 30g à 25 cl d'eau ou de lait froid. A consommer après l'entraînement ou pendant la journée.

Ingrédients (*)

Caséinate de calcium, protéine de lactosérum, arôme vanille, édulcorant: aspartame, vit. B3, vit. B5, vit. B6, vit. B2, vit. B12.

Valeurs nutritionnelles moyennes par 100 g (*)

Energie	374 kcal/1562 kJ
Glucides	12,2 g
Lipides	1,25 g
Protéines	78,4 g

Aromes

Vanille*, chocolat, fraise, banane, coco, cappuccino

Conditionnement

Disponible sous forme de poudre en 750 g et 5 kg



DELICIOUS WHEY PROTEIN – Entretien et récupération

Tarif : 28.65€

Description

Delicious Protein est une poudre à base de protéine de lactosérum concentrée (whey), offrant un très bon rapport qualité/prix. Elle contient tous les acides aminés essentiels afin d'améliorer les performances athlétiques. Facile à dissoudre et à digérer, de texture onctueuse et offrant une large palette d'arômes fruités, Delicious Protein peut également représenter un allié utile dans un régime hypocalorique.

Conditions d'utilisation

Mélanger 30 g de poudre dans de l'eau ou du lait écrémer. A consommer plusieurs fois par jour et notamment au lever, au coucher et après l'entraînement.

Ingrédients (*)

Protéine de lactosérum concentrée, arôme, épaississants: gomme guar & gomme wanthane, édulcorant : E955

Average nutritional value (*)

Energie	411 kcal/1720 kJ
Protéines	76,4 g
Lipides	8,6 g
Glucides	7,2 g

Aromes

Framboise, vanille-crème*, moka, choco-coco, caramel

Conditionnement

Disponible sous forme de poudre en 350 g et 1 kg

