








## FERMETURE DE LA SALLE du 31 Juillet au 15 Août 2010 inclus

**Horaires habituels jusqu'au 30 Juillet et à partir du 16 Août**  
du lundi au vendredi de 8h30 à 22h NON STOP  
Le Samedi de 9h à 12h & 14h à 17h – Le Dimanche de 9h à 12h

## Pour les COURS COLLECTIFS

**du 05 Juillet au 30 Juillet & du 23 Août au 05 Septembre**  
(sauf pour les cours de danse du Jeudi soir : uniquement les 8 et 15 Juillet)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>9h30 – 10h30</b> 		<b>9h30 – 10h30</b> Renforcement Musculaire	<b>9h30 – 10h30</b> 	<b>9h15-10h15</b> 
	<b>10h30 – 11h</b> Assouplissements				
			<b>12h30 – 13h15</b> 		
<b>17h30 – 18h15</b> Spécial Abdos Fessiers		<b>17h45 – 18h30</b> Taille-Abdos Fessiers			
<b>18h15 – 19h15</b> 	<b>18h – 18h45</b> Spécial Abdos Fessiers	<b>18h30 – 19h30</b> 	<b>17h45 – 18h45</b> Salsa Groove	<b>18h15 – 19h15</b> Taille-Abdos-Fessiers	
	<b>18h45 – 19h45</b> Step		<b>18h45 – 19h30</b> New Yorkaise	<b>19h15 – 20h</b> Step	
	<b>19h45 – 20h45</b> 				

Pour tout renseignement sur le contenu des cours  
nous sommes à votre disposition  
et aussi, infos sur le site internet [www.eurofitness-comines.be](http://www.eurofitness-comines.be)

\* \* \* \* \*

**Nouveau planning dès le 6 Septembre 2010 ! ...**